

## **individuell betreuen**

### **Willkommen im med sport institute**

Das med sport institute bietet eine umfassende medizinische Betreuung auf höchstem Niveau, bei der die persönliche Begleitung des Einzelnen im Mittelpunkt steht. In allen Sektionen erfolgt der Einsatz modernster computergestützter Verfahren zur Diagnostik und Leistungsdiagnostik, um unsere Therapie- und Trainingskonzepte auf ihre physiologischen Gegebenheiten und somit ihr spezifisches Anforderungsprofil abstimmen zu können. Unsere Schwerpunkte liegen in den Bereichen Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin, Urologie, Gynäkologie, Onkologie und Pädiatrie.

Kompetenz, Qualität und Präzision bilden die Basis für Ihren individuellen Therapie- und Trainingserfolg – auf dem Gebiet des Spitzensports genauso wie auf dem Weg zurück in eine beschwerdefreie Zeit.

## **gezielt analysieren**

### **Diagnostik**

Durch den Einsatz manualtherapeutischer und osteopathischer Techniken sowie computergestützter und medizinischer Analysensysteme werden eventuelle Defizite in den körperlichen Abläufen differentialdiagnostisch exakt eruiert. Auf diese Weise legen wir die grundlegende Basis für einen gezielten und effektiven Therapie- und Trainingserfolg.

Unser diagnostisches Leistungsspektrum:

- Funktionelle orthopädische Diagnostik, manuelle und osteopathische Anamnese
- Computergestützte Leistungsdiagnostik der Wirbelsäule und der Extremitäten
- Computergestützte spiroergometrische und kardiopulmonale Diagnostik
- Computergestützte Laufbandvideoanalyse
- Klinisch-diagnostische Laborverfahren

## **aktiv stimulieren**

### **Rehabilitative Therapie**

Individuell ausgearbeitete Therapiepläne für Rehabilitations- und Präventionsmaßnahmen sind die wichtigste Grundlage für einen sicheren Weg zur Genesung sowie einen stabilen und langfristigen Behandlungserfolg. Ihre Umsetzung erfolgt auf spezialisierten und hoch technisierten Systemen, an denen der Behandlungsverlauf durch regelmäßige Verlaufsanalysen exakt dokumentiert werden kann.

Unser rehabilitatives Leistungsspektrum:

- Osteopathie, manuelle Therapie
- Wasserspezifische Rehatherapie
- Kräftigungstherapie (Medizinische Trainingstherapie / Medizinische Aufbauherapie)
- Wahrnehmungs- und Koordinationstherapie
- Stoffwechseltherapie, Herz-Kreislauf-Therapie
- Lokomotionstherapie
- Ernährungsmedizinische Beratung und Anleitung

## **effektiv trainieren**

### **Sportmedizin**

Gezielte Leistungssteigerung und professionelle Wettkampfvorbereitung sind der Schlüssel zum Erfolg – sowohl im Spitzensport als auch im ambitionierten Breitensport. Um das vorhandene Potential bestmöglich entfalten zu können und funktionale Abläufe zu optimieren sowie möglichen Verletzungen vorzubeugen, bieten wir ihnen neben der Erstellung und Umsetzung von individuellen Trainingsplänen eine umfassende individuelle medizinisch-therapeutische Betreuung zur erfolgreichen Umsetzung Ihrer Ansprüche.

Unser sportmedizinisches Leistungsspektrum:

- Wasserspezifisches Training
- Computergestütztes Kräftigungstraining
- Computergestütztes Schnelligkeits- und Koordinationstraining
- Stoffwechseltraining, Herz-Kreislauf-Training
- Lauftechniktraining
- Osteopathie, manuelle Therapie
- Orthopädische Versorgung
- Ernährungsmedizinische Beratung und Anleitung

## **fortschrittlich arbeiten**

### **Abteilungen und Anwendungsmöglichkeiten**

Im med sport institute stehen Ihnen hoch spezialisierte Geräte und Anlagen zur Verfügung, die einzigartige Analyse- und Behandlungsmethoden sowie eine sportartspezifische Trainingsbegleitung ermöglichen.

#### **Sektion Orthopädie, Physikalische Medizin:**

- Computergestützte Analyse und Kräftigungstherapie der Wirbelsäule und der Extremitäten
- Isokinetisches Training / Therapie der Extremitäten
- Lokomotionstherapie im pneumatischen Gewichtsentlastungssystem (AirWalk) auf neurophysiologischer Basis
- Orthopädische Hilfsmittelversorgung
- Funktionelle orthopädische Diagnostik, manuelle und osteopathische Anamnese und Therapie

#### **Sektion Innere Medizin / Kardiologie:**

- Spiroergometrische kardiopulmonale Analyse
- Grundumsatzmessung
- Bioimpedanzanalyse (BIA)
- Klinisch-diagnostische Laborverfahren
- Sonographie
- Ernährungsmedizinische Beratung und Anleitung
- Ausdauertraining (Herz-Kreislauf-, Stoffwechseltraining)

#### **Sektion Laflabor:**

- Computergestützte Gang- und Laufvideoanalyse
- Lauftechniktraining
- Stoffwechsel- und Herz-Kreislauftraining

- Lokomotionstherapie im pneumatischen Gewichtsentlastungssystem (AirWalk)
- Orthopädische Versorgung mit Hilfsmitteln / Einlagen
- High-Overspeed Training

### **Sektion Sportwissenschaft / Sportphysiotherapie:**

- Interaktives computergestütztes System zur Analyse, Training und Therapie von Wahrnehmung, Koordination und Schnelligkeit (Speed Lab)
- Ausdauertraining (Herz-Kreislauf-, Stoffwechseltraining)
- Krafttraining (Medizinische Trainings- / Aufbautherapie, MTT / MAT)
- Training unter neurophysiologischen Gesichtspunkten
- High-Overspeed Training

### **Sektion Aqua („Olympic Long-Distance-Pool“, „Olympic Aqua Runner“):**

- Techniktraining
- Ausdauertraining (Herz-Kreislauf-, Stoffwechseltraining)
- Wasserspezifische Rehadtherapie auf neurophysiologischer Basis
- Lokomotionstherapie
- Stoffwechseltherapie
- Herz-Kreislauf-Therapie
- Pädiatrisches Therapie- und Trainingskonzept

## **analytisch begleiten**

### **Spezifische biochemische klinische Laborverfahren**

Zur Prüfung und Indikation von Erkrankungen bei spezifischen Beschwerden können mittels einer laborvalidierten Vollblutanalyse die Ursachen chronischer und allergischer Krankheiten ermittelt und die Behandlung therapeutisch unterstützt werden. Ebenso werden durch ernährungsmedizinische Analysen und Vorgaben Therapien gezielt begleitet.

Im Fachbereich Onkologie können durch den Einsatz spezialisierter, hochsensitiver Verfahren Tumoraktivitäten und Veränderungsprozesse in der Präphase eruiert werden. Ebenso können ergänzend zur internistischen Diagnostik mit Hilfe bildgebender Verfahren Veränderungen im Gefäßsystem aufgespürt werden. Sonographien im Duplex-Verfahren geben Aufschluss über den Zustand der hirnersorgenden Arterien sowie der inneren Organsysteme im Bauchbereich.